

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	21,59	258	7	12	31
	гор.напиток	517	Кисель фруктовый	200	3,64	122	1	0	29
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	1	30
	гастрономия	3,01	Сыр порционно	10	10,74	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	12,50	69	2	5	5
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты на бульоне с сметаной	200	14,61	72	1	4	6
	2 блюдо	288,38	Птица порционно запечёная	90	62,44	169	14	12	1
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	10,34	250	17	3	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	гор.напиток	375,01	Чай чёрный с лимоном	200	6,87	59	0	0	15
					149,82				