

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,23	Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	170	39,88	350	11	36	16
	гор.напиток								
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	фрукты	28,3	Груша	150	28,60	68	1	0	14
	напиток	375,01	Чай чёрный с лимонном	200	3,43	158	5	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20,14 * 3	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	3,13	37	1	2	5
	1 блюдо	392,23	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	12,50	264	13	11	29
	2 блюдо	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	47,43	236	16	15	29
	гарнир	33,1	Гуляш из говядины	90	44,06	251	14	15	15
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	407	Сок фруктовый	200	23,50	86	0	0	22
						210,33			