

Школа

-

Отд./корп

День

23.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2,47 | Каша молочная пшённая с маслом сливочным | 200 | 23,75 | 258 | 7 | 9 | 47 |
| | гор.напиток | 693 | Какао с молоком | 200 | 13,49 | 151 | 5 | 5 | 23 |
| | хлеб | 0,09 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,90 | 133 | 5 | 0 | 30 |
| | | 3,01 | Сыр порционно | 10 | 10,74 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 0,09 | Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом | 60 | 4,19 | 64 | 2 | 2 | 10 |
| | 1 блюдо | 124,47 | Суп овощной на бульоне с гренками | 200 | 15,44 | 205 | 6 | 6 | 34 |
| | 2 блюдо | 273,07 | Котлеты рыбные паровые запечёные под сметанно -луковым соусом | 90 | 35,21 | 201 | 12 | 10 | 20 |
| | гарнир | 520,08 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 13,02 | 139 | 3 | 9 | 2 |
| | сладкое | 66112 | Мармелад | 30 | 6,60 | 63 | 1 | 2 | 11 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 5,1 | Хлеб ржано - пшеничный | 70 | 4,20 | 127 | 2 | 0 | 24 |
| | | 349,1 | Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный | 200 | 17,18 | 77 | 0 | 0 | 19 |
| | | | | 148,72 | | | | | |