

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279,35	Тефтели "Детские" тушёные в овощном соусе	90	44,92	230	13	17	6
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	23,50	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	гарнир	318	Овощи тушёные в молочном соусе	61	13,53	61	2	2	9
		28,01	Яблоко	120-150	21,00	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7*3П	Салат "Витаминный" (капуста, кукуруза)заправленный растительным маслом	60	4,74	29	0	2	2
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный с горохом с пшеничными гренками	200	11,46	125	5	8	9
	2 блюдо	436,98	Картофель тушёный с мясными изделиями	230	43,38	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,43	59	59	0	15
					173,76				