

Школа

-

Отд./корп

День

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	65,84	330	13	14	37
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
		*1,6 З.П	Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	13,87	26	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	4,67	53	1	3	5
	1 блюдо	124,44	Суп овощной на бульоне	200	15,44	88	2	5	9
	2 блюдо	33,1	Гуляш из говядины	90	57,74	251	14	15	15
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	6,70	250	17	3	38
	сладкое	66037	Печенье	30	5,40	79	2	2	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
		349,1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминный	200	17,18	77	0	0	19
				219,02					