

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	20,75	258	7	12	31
	гор.напиток	517	Кисель фруктовый	200	3,58	122	1	0	29
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	1	30
	гастрономия	3,01	Сыр порционно	10	7,52	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	12,60	69	2	5	5
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты на бульоне с сметаной	200	12,12	72	1	4	6
	2 блюдо	273,07	Гуляш из говядины	90	35,09	169	14	12	1
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	11,39	250	17	3	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	гор.напиток	375,01	Чай чёрный с лимоном	200	3,05	59	0	0	15
					113,90				