

Школа

МКОУ "Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева"

Отд./корп

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,23	Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	170	56,44	431	19	31	61
	гор.напиток	375,01	Чай чёрный с лимоном	200	3,05	59	0	0	15
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	фрукты	28,01	Апельсин	150	16,50	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	7,40	53	1	3	5
	1 блюдо	83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	15,65	60	1	2	9
	2 блюдо	291,33	Плов с птицей	230	27,76	408	16	17	48
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	407	Сок фруктовый	200	24,00	86	0	0	22
					154,62				