

Школа

-

Отд./корп

День

20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,23	Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	170	70,41	431	19	31	61
	гор.напиток	375,01	Чай чёрный с лимоном	200	6,87	59	0	0	15
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	0	30
		28,01	Яблоко	150	16,80	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7*3П	Салат "Витаминный" (капуста, кукуруза)заправленный растительным маслом	60	3,74	61	2	3	2
	1 блюдо	83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	11,52	60	1	2	9
	2 блюдо	291,33	Плов с птицей	230	46,04	408	16	17	48
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
		407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0	22
					188,86				