

Школа

-

Отд./корп

День

19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71,14	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	21,44	380	10	13	38
	гор.напиток	303,16	Кофейный напиток с молоком	200	17,91	141	5	3	25
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	0	30
		3,03	Сыр порционно	15	14,09	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53,25	Салат из капусты белокачанной с огурцом "Зайчик"	60	6,74	31	1	3	2
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200	14,61	172	1	4	16
	2 блюдо	239,43	Тефтели из рыбы тушёные в соусе молочном	90	39,73	329	21	27	35
	гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,02	139	3	9	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
		349,1	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	17,18	77	0	0	19
				153,82					