

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	392,23	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	12,50	264	13	11	29
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по - домашнему с овощами	250	47,43	236	16	15	29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	407	Сок фруктовый	200	23,50	86	0	0	22
						87,63			