

Школа

-

Отд./корп

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279,35	Тефтели "Детские" тушёные в овощном соусе	90	49,31	230	13	17	6
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	0	30
		318	Овощи тушёные в молочном соусе	61	11,50	61	2	2	9
		28,01	Яблоко	120-150	16,80	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Салат "Витаминный" из капусты с кукурузой	60	3,70	61	2	3	8
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	15,44	125	5	8	9
	2 блюдо	436,98	Картофель тушёный с мясными изделиями	230	43,51	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
		349,1	Компот из сухофруктов	200	6,87	77	0	0	19
					180,61				