

Школа МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева Отд./корп 1 неделя День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	19,54	252	9	13	31
	гор.напиток	693.08	Какао с молоком	200	17,23	152	5	5	23
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	фрукты	28,01	Яблоко	150	21,42	43	0	0	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	*0,09 ЗП	Салат"Фасолька" заправленный растительным маслом	60	4,48	64	2	2	10
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный с горохом с пшеничными гренками	200	11,46	20	5	3	20
	2 блюдо	331,39	Гуляш из курицы	70	32,57	177	12	11	5
	гарнир	332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	8,25	270	6	3	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,43	59	0	0	15
					126,18				