

Школа

МКОУ "Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева"

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223,24	Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	230	44,07	508	26	36	81
	гор.напиток	303,16	Кофейный напиток с молоком	200	17,17	141	5	3	25
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0	30
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	4,86	39	1	3	2
	1 блюдо	66236,1	Борщ "Симбирский" с фасолью на бульоне	200	29,06	79	2	3	13
	2 блюдо	255	Гуляш из кур	100	36,63	211	19	12	7
	гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	12,26	190	6	3	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	3,92	127	2	0	24
	гор. напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,05	59	0	0	15
					154,62				