

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Омлет запечённый с картофелем и маслом сливочным	150	47,47	350	11	36	16
	гор.напиток								
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	0	30
	фрукты	28,01	Фрукт порционно/Яблоко	120-150	16,80	43	0	0	10
	напиток	66271	Кисломолочный напиток	200	16,00	158	5	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20,14 * 3	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	2,60	37	1	2	5
	1 блюдо	392,23	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	14,43	264	13	11	29
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по - домашнему с овощами	250	56,96	236	16	15	29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0	22
					187,74				