

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08* 3Г	Салат из свежей капусты с маслом подсолнечным	60	12,09	68	2	5	5
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный с горохом с пшеничными гречками	200	11,46	20	5	3	20
	2 блюдо	331,39	Гуляш из курицы	70	32,57	177	12	11	5
	гарнир	332,02	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	8,25	270	6	3	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	375,01	Чай с лимоном	200	3,43	59	0	0	15
					72,00				