

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	65,84	330	13	14
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,60	133	5	0
	закуска	*1,6 З.П	Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	13,87	26	0	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	4,67	53	1	3
	1 блюдо	124,44	Суп овощной на бульоне	200	15,44	88	2	5
	2 блюдо	33,1	Гуляш из говядины	90	57,74	251	14	15
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	6,70	250	17	3
	сладкое	66037	Печенье	30	5,40	79	2	2
	хлеб бел.							
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0
	напиток	349,1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминный	200	17,18	77	0	0
					219,02			

08.02.2024

Углеводы
37
22
30
6
5
9
15
38
14
24
19