

Школа

МКОУ Тагайская СШ им Ю. Ф. Горячева

Отд./корп

День

01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	200	23,75	258	7	9	47
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	24,38	86	0	0	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	4,90	133	5	0	30
	гарнир	1,6 ЗП	Салат с сахарной пудрой	60	13,87	26	0	0	6
		28,01	Яблоко	60	15,71	0	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7*ЗП	Салат "Витаминный" (капуста, кукуруза)заправленный растительным маслом	60	3,70	29	0	2	2
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный с горохом с пшеничными гренками	200	15,64	20	5	3	20
	2 блюдо	436,98	Картофель тушёный с мясными изделиями	230	43,51	305	12	14	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано - пшеничный	70	4,20	127	2	0	24
	напиток	375,01	Чай с лимоном	200	6,87	59	59	0	15
					156,53				