

Утверждаю
 Директор Ф. А. Тимажева



Меню на 15.07.2023

ДЕНЬ ВТОРОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
1. Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	8,53	7,87	40,81	258,19
2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,42	75,0
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	2,5	19,05
4. Печенье	25	1,85	2,5	19,05	101,5
ИТОГО	455/5	12,8	11,25	77,78	453,74
ОБЕД					
1. Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	12,02	7,9	22,21	202,59
2. Макароны отварные	150	18,87	33,23	3,19	277,0
3. Курица порционно	127	13,89	12,37	1,38	168,97
4. Салат из свежих огурцов с раст. маслом	100	1,21	9,9	7,67	123,98
5. Компот из с/ф	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Апельсин	180	1,35	-	12,6	57,0
ИТОГО	957/20	51,92	64,04	106,89	1088,94
ВСЕГО	1412/25	64,72	75,31	184,67	1542,68