

Утверждаю
 Директор Ф.А.Тимагчева

Меню на 12.07.2023

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша «Дружба» мол. вязкая с маслом слив.	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Бутерброд с сыром	30/15	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
5. Апельсин	180	1,35		12,6	57,0
ИТОГО	630/10	12,93	13,11	106,42	577,56
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Овощное рагу с птицей	200	15,73	14,66	28,92	236
3 Зеленый горошек	30	3,75	0,61	9,45	56,41
4. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
5. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
6. Конфеты шоколадные	25	1,7	10,4	74,2	386
ИТОГО	835/25	35,43	27,11	166,42	1025,28
ВСЕГО	1465/35	48,36	40,22	166,42	1602,84