

Утверждаю
 Директор Ф. А. Тимажева

Меню на 06.07.2023

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,47	75,0
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
4. Печенье	25	25	1,85	2,5	57,0
5. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
ИТОГО	655/5	35,64	10,45	111,35	532, 51
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Шницель рыбный	75	15,09	12,95	7,97	206,95
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4. Винегрет	100	1,4	10,03	7,28	125,1
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
ИТОГО	835/25	48,77	63,48	102,46	1050,10
ВСЕГО	1490/30	84,41	73,93	213,81	1582,61