

Утверждено
 Директор ФГБОУ ВО «ТГУ» Тимажева

Меню на 22.06.2023

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
1. Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	8,53	7,87	40,81	258,19
2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,47	75,0
3. Какао с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147,72
4. Печенье	25	25	1,85	2,5	57,0
ИТОГО	455/5	14,59	13,26	99,34	555,43
ОБЕД					
1. Суп гороховый с мясом	200/25	12,02	7,9	22,21	202,59
2. Гуляш мясной	75	19,72	17,89	4,76	168,20
3. Пюре картофельное	200	4,28	4,34	40,15	207,75
4. Салат из свежей помидоры с растительным маслом	100	1,12	9,99	2,16	101,10
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
5. Груша	200	0,6		16,05	70,5
ИТОГО	1035/25	53,03	67,54	205,79	1492,61
ВСЕГО	1490/30	67,62	80,8	305,13	2048,04