


Утверждаю
 Директор  Ф.А.Тимажева

Меню на 21.06.2023

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливоч.	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/20	5,8	11,26	19,34	204,62
3. Сок	200	1	2	97	99,0
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
5. Конфеты шоколадные	25	1,7	10,4	74,2	386
ИТОГО	655/5/20	16,93	30,74	249,69	1019,45
ОБЕД					
1. Салат из белокочан. капусты с растит. маслом	100	1,69	5,0	10,69	92,22
2. Суп рыбный из консервов	200/25	7,65	13,50	22,24	235,86
3. Котлета из куриной грудки	100	15,2	5,8	10,2	151,3
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
ИТОГО	860/30	33,56	29,03	142	966,12
Всего	1515/65/20	50,49	59,77	391,69	1985,57