

Утверждаю  
 Директор Ф. А. Тимажева

Меню на 03.06.2023



ДЕНЬ ТРЕТИЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
1. Каша мол. из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом сливочным	200/5	8,63	9,52	38,82	266,21
2. Бутерброд с сыром	30/5/20	5,8	11,26	19,34	204,62
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Груша	200	0,6		16,05	70,5
<b>ИТОГО</b>	<b>630/10/20</b>	<b>17,13</b>	<b>23,53</b>	<b>96,74</b>	<b>662,97</b>
<b>ОБЕД</b>					
1. Борщ с мясом	200/20	7,97	9,0	11,77	157,66
2. Котлета из куриной грудки	100	15,2	5,8	10,2	151,3
3. Пюре картофельное	200	4,28	4,34	40,15	207,75
4. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,55	5,0	10,69	92,22
5. Сок	200			11,2	45,0
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Конфеты шоколадные	25	-	-	-	-
<b>ИТОГО</b>	<b>885/20</b>	<b>32,54</b>	<b>24,08</b>	<b>121,91</b>	<b>784,13</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1490/40/20</b>	<b>49,67</b>	<b>47,61</b>	<b>218,65</b>	<b>1447,10</b>