

ПРИКАЗ

от 20.03.2023

№ 46

**Об организации оздоровления детей в оздоровительном лагере
с дневным пребыванием в 2023 году**

На основании приказа муниципального учреждения «Управление образования администрации муниципального образования «Майнский район» № 53 от 16.03.2023. «Об организации оздоровления детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в образовательных организациях муниципального образования «Майнский район» в 2023 году»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать оздоровительный лагерь с дневным пребыванием сроком на 18 рабочих дней (воскресенье - выходной) из расчета 186 рублей 91 копейка в день на каждого ребенка с 1 июня 2023 г по 22 июня 2023 г.

2. Назначить начальником оздоровительного лагеря с дневным пребыванием Кашицыну Ирину Александровну, воспитателями - Романову Марию Викторовну, Мельникову Наталью Николаевну, Кокушину Татьяну Николаевну, Исаеву Татьяну Викторовну, Киселеву Наталью Владимировну, Чилихину Аиду Евгеньевну, Ухливанову Ларису Петровну, Коткову Наталью Алексеевну, Мартьянову Светлану Владимировну, Шабырову Наталью Павловну, инструктором по физической культуре - Перову Айганым Чарьевну согласно штатному расписанию (приложение 1).

3. Провести медицинский осмотр обучающихся, инструктажи по технике безопасности, охране труда и пожарной безопасности, охраны жизни и здоровья детей в период отдыха, во время походов, соревнований и других массовых мероприятий.

4. Провести мероприятия по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

5. Зачислить в оздоровительный лагерь с дневным пребыванием обучающихся в количестве 105 человек (приложение 2).

6. Утвердить режим работы лагеря (приложение 3).

7. Утвердить программу лагеря «России верные сыны» (приложение 4).

8. Утвердить меню летнего оздоровительного лагеря (приложение 5).

9. Предоставить для организации питания школьную столовую, для проведения спортивных мероприятий – спортивный зал и спортивную площадку, для проведения воспитательных мероприятий – актовый зал, для рефлексии и организационных моментов – классные помещения.

10. Назначить ответственной за проведение спортивных мероприятий Перову Айганым Чарьевну и возложить на нее ответственность за

сохранность жизни и здоровья детей при проведении спортивных мероприятий.

11. Организовать 2-х разовое питание: завтрак, обед в столовой Учреждения.

12. Ответственность за жизнь и здоровье детей возложить на начальника лагеря Кашицыну Ирину Александровну и воспитателей: Романову Марию Викторовну, Мельникову Наталью Николаевну, Кокушину Татьяну Николаевну, Исаеву Татьяну Викторовну, Киселеву Наталью Владимировну, Чилихину Лиду Евгеньевну, Ухливанову Ларису Петровну, Коткову Наталью Алексеевну, Мартьянову Светлану Владимировну, Шабырову Наталью Павловну

13. Ответственность за посещаемость обучающихся и расходование продуктов питания возложить на начальника лагеря Кашицыну Ирину Александровну.

14. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



Директор _____

Ф.А.Тимажева

С приказом ознакомлены:
_____ И.П.Шабырова
_____ М.В.Романова
_____ С.В.Мартьянова
_____ Н.А.Коткова
_____ А.Ч.Перова
_____ А.Е.Чилихина

_____ И.А.Кашицына
_____ Т.Н.Кокушина
_____ Н.В.Киселева
_____ Н.Н.Мельникова
_____ Л.П.Ухливанова
_____ Т.В.Исаева

Приложение 1
к приказу МКОУ «Тагайская СШ
им.Ю.Ф.Горячева»
№46 от 20.03.2023

Штатное расписание на период работы
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

№ п/п	Наименование должности	Количество единиц	
		по норме	действительно
1	Начальник лагеря	1	1
2	Воспитатели	10	10
3	Физический руководитель	1	1
4	Уборщик производственных и служебных помещений	1	1
5	Повар	1	1
6	Помощник повара	1	1

Режим работы оздоровительного лагеря

8.30-8.45 Встреча детей

8.45-9.00 Зарядка

9.00-9.15 Линейка

9.15-9.45 Завтрак

9.45-10.00 Сбор в отрядах, планирование на день

10.00-12.30 Общественно-полезный труд, конкурсы, соревнования, экскурсии

12.30-13.00 Обед

13.00-14.00 Спортивные мероприятия

14.00 -14.30 Минуты общения, отрядная «свечка»

14.30 Уход домой

Приложение 4
к приказу МКОУ «Тагайская СШ
им.Ю.Ф.Горячева»
№46 от 20.03.2023

ПРОГРАММА
«России верные сыны»
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «САМИ»
(«Самостоятельные, активные, мобильные,
инициативные»)

Паспорт программы

Название программы	Программа «России верные сыны» оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «САМИ»
Цель программы	Создание условий для личностного развития, самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно- нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.
Направление деятельности	Основное направление – патриотическое Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях весеннего оздоровительного лагеря
Краткое содержание программы	Программа содержит: план мероприятий, реализующих программу; ожидаемые результаты и условия реализации
Учреждение, реализующее программу	МКОУ «Тагайская СШ им.Ю.Ф.Горячева»
Разработчик программы	Заместитель директора по ВР Кузнецова О.Н.
Сроки реализации программы	01.06 – 22.06.2023 года, продолжительностью 18 рабочих день
Количество, возраст участников	Количество учащихся – 105 чел. в возрасте от 6,5 до 17 лет
Количество отрядов	4 отряда
Кадровое обеспечение	Начальник лагеря – 1 чел.; воспитатель – 10 чел., инструктор по физической культуре - 1 чел.

Приложение 5
к приказу МКОУ «Тагайская СШ
им.Ю.Ф.Горячева»
№46 от 20.03.2023

Меню школьного лагеря с дневным пребыванием

Наименование блюд и продуктов		Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.			
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ					
ЗАВТРАК					
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/16	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Какао с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147,72
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
ИТОГО	630/5/16	18,0	19,99	100,4	641,25
ОБЕД					
1. Салат из свежей помидоры с растительным маслом	100	1,12	9,99	2,16	101,10
2. Суп рыбный из консервов	200/25	7,65	13,50	22,24	235,86
3. Гуляш мясной	75	19,72	17,89	4,76	168,20
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2

7. Конфеты шоколадные	25	-	-	-	-
ИТОГО	860/25	38,4	36,62	126,09	904,82
Всего	1465/30/16	36,68	38,72	221,73	1377,87
Наименование блюд и продуктов					
ДЕНЬ ВТОРОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность Б (ккал)
1. Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	8,53	7,87	40,81	258,19
2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,42	75,0
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	2,5	19,05
4. Печенье	25	25	1,85	12,6	57,0
ИТОГО	610/10	14,59	13,26	99,34	555,43
ОБЕД					
1. Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	12,02	7,9	22,21	202,59
2. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	277,0
3. Сосиска	100	12,3	25,3	0	168,20
4. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,21	9,9	7,67	123,98
5. Компот из с/ф	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Апельсин	180	1,35	-	12,6	57,0
ИТОГО	910/20	58,16	72,17	111,21	1216,59
ВСЕГО	1525/30	68,75	80,08	305,13	2048,04
ДЕНЬ ТРЕТИЙ					

ЗАВТРАК						
1. Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом сливочным	200/5	8,63	9,52	38,82	266,21	
2. Бутерброд с сыром	30/5/15	5,8	9,01	15,47	163,7	
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64	
4. Груша	200	0,6		16,05	70,5	
ИТОГО	630/10/15	19,76	22,16	108,29	697,05	
ОБЕД						
1. Борщ с мясом	200/20	7,97	9,0	11,77	157,66	
2. Котлета из куриной грудки	100	15,2	5,8	10,2	151,3	
3. Пюре картофельное	200	4,28	4,34	40,15	207,75	
4. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,55	5,0	10,69	92,22	
5. Сок	200			11,2	45,0	
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2	
7. Конфеты шоколадные	25	-	-	-	-	
ИТОГО	860/25	36,5	44,35	135,92	1053,53	
ВСЕГО	1490/35/15	56,26	66,51	244,21	1750,58	
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ						
ЗАВТРАК						
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82	
2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,47	75,0	
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19	
4. Печенье	25	25	1,85	2,5	57,0	

5. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
ИТОГО	655/5	35,64	10,45	111,35	532, 51
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Гуляш мясной	75	19,72	17,89	4,76	168,20
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4.Винегрет	100	1,4	10,03	7,28	125,1
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
ИТОГО	835/25	35,43	27,11	166,42	1126,78
ВСЕГО	1490/35	50,21	40,22	277,77	1659,29
ДЕНЬ ПЯТЫЙ					
ЗАВТРАК					
1. Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,13	7,04	46,37	200,64
2. Бутерброд с сыром	30/15	2,29	4,51	15,47	108,05
4. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
5. Груша	200	0,6		16,05	70,5
6. Конфеты шоколадные	25	-	-	-	-
ИТОГО	630/15/5	11,44	12,43	108,35	511,38
ОБЕД					
1. Щи из белокочанной капусты с мясом	250/20	8,06	7,64	10,90	142,30
2. Гречка	180	7,88	5,03	38,78	222,23
3. Салат из свежих огурцов с	100	1,21	9,9	7,67	123,98

	растительным маслом					
	5. Сок	200			11,2	45,0
	5. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
	6. Сосиска	100	12,3	25,3	0	168,20
	ИТОГО	860/20	31,42	47,58	116,06	1144,03
	ВСЕГО	1490/25/15	42,86	60,01	224,41	1655,41
	ДЕНЬ ШЕСТОЙ					
	ЗАВТРАК					
	1. Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,41	7,52	30,53	215,99
	2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,47	75,0
	3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
	4. Печенье	25	25	1,85	2,5	57,0
	5. Апельсин	180	1,35		12,6	57,0
	ИТОГО	635/5	18,29	20,16	96,55	633,33
	ОБЕД					
	1. Суп вермишелевый с курицей	200/25	6,89	3,95	16,72	127,37
	2. Гуляш мясной	75	19,72	17,89	4,76	168,20
	3. Горох	200	4,28	4,34	40,15	207,75
	4. Салат из свежей помидоры с растительным маслом	100	1,12	9,99	2,16	101,10
	5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
	6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
	ИТОГО	860/25	31,35	19,5	134,75	890,97
	ВСЕГО	1495/40	49,64	39,66	231,3	1524,03
	Наименование блюд и продуктов		Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.			

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/15	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Сок	200			11,2	45,0
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
5. Конфеты шоколадные	25				
ИТОГО	630/5/15	20,22	20,87	115,82	716,25
ОБЕД					
1. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,69	5,0	10,69	92,22
2. Суп рыбный из консервов	200/25	7,65	13,50	22,24	235,86
3. Котлета из куриной грудки	100	15,2	5,8	10,2	151,3
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
ИТОГО	835/30	29,87	28,45	130,12	907,61
Всего	1465/35/15	50,09	49,32	246,02	1623,86
Наименование блюд и продуктов					
ДЕНЬ ВОСЬМОЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
1. Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	8,53	7,87	40,81	258,19

2. Хлеб пшеничный	30	2,22	0,88	15,47	75,0
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Печенье	25	25	1,85	2,5	57,0
ИТОГО	610/10	14,59	13,26	99,34	555,43
ОБЕД					
1. Суп гороховый с мясом	200/25	12,02	7,9	22,21	202,59
2. Гречка с гуляшом мясным	250	17,57	29,38	37,65	476,05
3. Пюре картофельное	200	4,28	4,34	40,15	207,75
4. Салат из свежей помидоры с растительным маслом	100	1,12	9,99	2,16	101,10
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
5. Груша	200	0,6		16,05	70,5
ИТОГО	860/20	53,03	67,54	205,79	1492,61
ВСЕГО	1470/30	67,62	80,8	305,13	2048,04

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ					
ЗАВТРАК					
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Бутерброд с сыром	30/15	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
5. Апельсин	180	1,35		12,6	57,0

ИТОГО	630/10	12,93	13,11	106,42	577,56
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Сосиска отварная	100	12,3	25,3	-	277,0
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4. Зеленый горошек	30	3,75	0,61	9,45	56,41
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Конфеты шоколадные	25				
ИТОГО	835/25	35,43	27,11	166,42	1025,28
ВСЕГО	1465/35	48,36	40,22	166,42	1602,84
ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ					
ЗАВТРАК					
1. Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,41	7,52	30,53	215,99
2. Бутерброд с сыром	30/15	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Банан	200	0,6		16,05	70,5
ИТОГО	630/15/5	11,44	12,43	108,35	511,38
ОБЕД					
1. Суп вермишелевый с курицей	200/25	6,89	3,95	16,72	127,37
2. Гречка с гуляшом мясным	250	17,57	29,38	37,65	476,05
3. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,21	9,9	7,67	123,98
4. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
5. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
6. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5

	ИТОГО	810/25	31,42	47,58	116,06	1144,03
	ВСЕГО	1440/30/15	42,86	60,01	224,41	1655,41